

L'incroyable défi de Théo Curin : 122 km à la nage dans le lac Titicaca !

Théo Curin se lance dans une traversée inédite et solidaire du lac Titicaca aux côtés de deux autres sportifs, Malia Metella et Matthieu Witvoet : 122 km à la nage, dans une eau à 10 degrés, à 3 800m d'altitude et en totale autonomie. Top départ en novembre 2021 !



L'origine du défi

Théo Curin, nageur paralympique quadri-amputé est depuis quelques temps confronté à une problématique de classifications dans sa catégorie de handicap. Celle-ci le privant désormais de ses objectifs de podium olympique, le jeune champion, a décidé de faire l'impasse sur les Jeux de Tokyo et de se lancer dans une nouvelle aventure sportive : le défi Titicaca. « *J'avais besoin de me fixer de nouveaux objectifs sportifs dans un univers totalement étranger, à savoir la nage en eau libre. L'envie de me surpasser, d'accéder à un rêve encore plus fou, montrer que tout est possible par la force mentale, quelle que soit la contrainte physique. Je garde bien évidemment en ligne de mire les Jeux de Paris 2024.* »

Une aventure en trio

Pour donner du sens à ce projet et en faire une aventure humaine et solidaire extraordinaire, il a souhaité le partager avec deux autres nageurs : Malia Metella, vice-championne olympique sur le 50m nage libre aux JO d'Athènes, et Matthieu Witvoet, un éco-aventurier habitué des défis hors normes. C'est donc ensemble qu'ils se jeteront à l'eau.

Malia Metella, 11 ans sans nager

En acceptant ce défi Malia Metella, ancienne nageuse de sprint multi-médaillée, renoue avec sa passion onze ans après sa retraite. Pour l'occasion elle retrouve Stéphane Lecat, son ancien entraîneur. « *Quand Théo m'a fait cette proposition, j'ai d'abord éclaté de rire, confie-t-elle. Plus de natation depuis dix ans, même pour le plaisir... Mais, comme j'ai une âme d'aventurière, j'ai accepté de sortir de ma zone de confort. J'ai peur mais c'est très excitant.* »

Matthieu Witvoet, l'éco-aventurier

Quant à Matthieu Witvoet, c'est certainement « le plus fou » du trio. En 2017 il a pédalé 18 000 km en vélo à travers la planète pour découvrir et mettre en avant des solutions face aux déchets plastiques. En 2019, il se prend de passion pour la natation en eau libre et traverse le Déroit de Gibraltar. Il prépare l'opération « 0 mégot » pour mai 2021, la 1ère descente de la Seine à la nage en relais (360 km), pour sensibiliser sur la pollution des mégots. Il voit dans sa participation à l'expédition « Défi Titicaca » l'opportunité de véhiculer un message fort sur le respect de la planète, que les locaux appellent le Pachamama. Parallèlement à ses aventures sportives engagées, il intervient auprès de grands groupes en tant que conseiller en économie circulaire.

Un lieu unique

Lieu sacré de la Cordillère des Andes, le lac Titicaca, entre Pérou et Bolivie, constitue donc un cadre idéal pour cette aventure hors du commun. C'est un site exceptionnel et lointain, proposant également des conditions extrêmes : des amplitudes de température très fortes, un air appauvri en oxygène (3 800m d'altitude) et une eau à dix degrés. La richesse culturelle et l'accueil chaleureux des Péruviens contrasteront avec le cadre hostile de ce lac dont le nom signifie "Roc de puma".



Des conditions extrêmes

Quatorze mois de préparation sont nécessaires pour venir à bout de ce challenge, durant lequel les trois nageurs, en totale autonomie, devront tracter une embarcation, une plateforme spécialement conçue pour l'occasion où ils pourront manger, dormir et stocker leur matériel. Un entraînement rigoureux et divers stages d'acclimatation à l'altitude et à l'eau froide sont au programme. Sous le regard avisé de Stéphane Lecat, Directeur des Équipes de France eau libre, coach de l'expédition, et surveillés de près par une équipe médicale dédiée, ils devront faire preuve de solidarité pour venir à bout de cet exploit !

Un enjeu environnemental

Au-delà du défi physique, cette expédition revêt également une dimension environnementale et solidaire particulière. Les trois nageurs ont en effet à cœur de mettre en lumière les problématiques écologiques pour sensibiliser le plus grand nombre. Des nageurs péruviens seront invités à accompagner le trio sur une partie du tracé. Parallèlement, tout sera mis en œuvre pour tendre vers une expédition « zéro déchet » : éco-conception du radeau, purificateur d'eau, nourriture en vrac, etc. Le Défi Titicaca entend également, via un appel aux dons au retour de l'expédition, soutenir des projets et associations locaux.

"Un tel projet n'a encore jamais été réalisé et il nous reste quelques inconnues sur la préparation physique, la conception du radeau et le zéro déchet. Nous n'avons aujourd'hui pas toutes les réponses, c'est ce qui rend ce projet à la fois engageant, excitant et unique », déclare Anne Bayard, Directrice de l'agence BAYARD Unlimited, en charge du projet « Défi Titicaca ».

Contact presse :

Anne Bayard • anne@bayard-unlimited.com • 06.63.61.26.51

